

令和4年9月吉日

関係各位

在宅医療トレーニングセンター

集合研修

「レジリエンス向上研修」

～ストレスマネジメントを学びレジリエンス（心の柔軟性）を高める方法を知る～

平素より本会活動につきましては、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、この度下記の日程で研修会を企画致しました。

昨今、職場のストレスからメンタルヘルスの不調を訴えるケースが増加し、メンタルヘルス対策が重要視されています。今回はレジリエンス（心の柔軟性）を高めることでストレス耐性が上がり、メンタルヘルス不調の軽減が図れることを目的とした研修会となっております。つきましては、貴施設からご参加を賜りたく、開催についてご高配賜りますようよろしくお願い申し上げます。

記

1. 開催日：令和4年11月22日（火）13：30～16：30（受付13：00～）
2. 研修会名：レジリエンス向上研修
～ストレスマネジメントを学びレジリエンス（心の柔軟性）を高める方法を知る～
3. 開催形式：集合研修
4. 講師：株式会社ハートセラピー 大美賀 直子氏
5. 対象：在宅医療に関する全職種
6. 定員：先着30名 ＊キャンセルは必ずご連絡ください
＊別紙-2【確認事項】を必ずお読みの上、お申込みください。
7. 申込方法：申込専用フォームよりお申込みください
＊詳細は、別紙-1 要領をご参照ください。
8. 会場：神奈川県総合医療会館2階 別紙-1 地図参照
（※通常と会場が異なりますのでご注意ください）
9. 主催：公益社団法人神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター
＊施設内に駐車場がありませんのでお車でのご来場はご遠慮下さい。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況や社会情勢により、研修が中止になる事がありますので、
随時ホームページでの確認をお願い申し上げます

神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター
担当者 国分・助川・角野
TEL045-453-8666 / FAX045-453-8704
電子メール：info@zaitaku-toresen.jp
ホームページ：<http://zaitaku-toresen.jp/>

別紙-1 神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター 研修会申込要領

■ 研修会名 : 「レジリエンス向上研修」

～ストレスマネジメントを学びレジリエンス（心の柔軟性）を高める方法を知る～

■ 開催日 : 令和4年11月22日（火）13:30～16:30（受付13:00～）

■ 会場 : 神奈川県総合医療会館2階

（※通常と会場が異なりますのでご注意ください）

研修申込方法

- ◆ 申込専用フォーム（当センターホームページ、研修案内ページ内の申込フォーム）からお申し込みください。

<http://www.zaitaku-toresen.jp/guide.html>

- ◆ 申込送信後、自動返信メールが配信されます。（申込内容確認の返信です。）

研修終了後まで保存をお願い致します。

自動返信メールが届かない場合は、

- ・入力されたメールアドレスに間違いがないか？
- ・迷惑メールフォルダー等に振り分けられてないか？ のご確認をお願い致します。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

■ 問い合わせ先

在宅医療トレーニングセンター ☎ : 045-453-8666

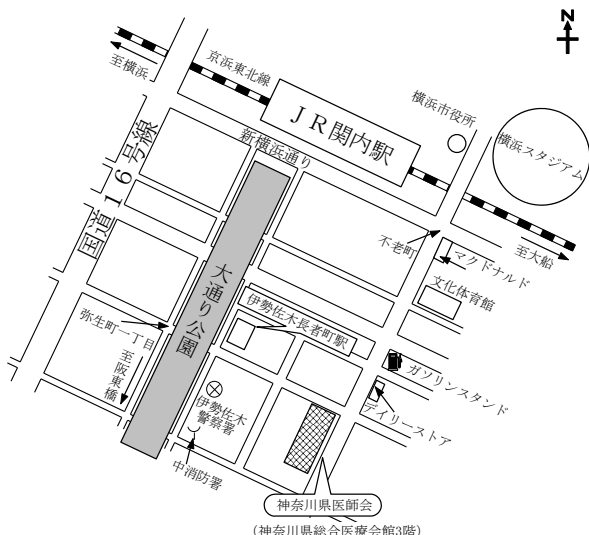
✉ : info@zaitaku-toresen.jp

会場アクセス

〒231-0037 横浜市中区富士見町3-1

神奈川県総合医療会館 2階会議室

（※通常と会場が異なりますのでご注意ください）



地下鉄利用 :

横浜市営地下鉄「伊勢佐木長者町」駅下車、4番出口の右の階段を上がり、信号を左折 徒歩2分

JR線利用 :

京浜東北（根岸）線「関内」駅南口下車、大通り公園沿いに進み徒歩約10分

【確認事項】

1、感染対策について

- 参加される方は健康チェックとマスクの着用をお願いします。
- 新型コロナウイルスワクチン接種済の方のみ、お申込みお願い致します。

- 生活範囲や行動範囲※で、感染者や濃厚接触者が見られた場合はご参加を控えてください。
※「生活範囲や行動範囲」とは下記をイメージしています。
 - ご自身や同居するご家族の職場
 - お子様の保育園や幼稚園、学校、塾など
 - ご自身や同居するご家族が通う習い事やイベントなど
 - ご自身や同居するご家族が参加された食事会や宴会会場と同一の会場・空間
 - その他、感染のおそれがある場所
- 発熱（37.5 度以上または平熱比1 度超過）や風邪、味覚障害などの症状がある方の参加は禁止します。
- 48 時間以内に発熱（37.5 度以上または平熱比1 度超過）した場合（現在解熱している場合も含む）は参加を禁止します。
- 新型コロナウイルス感染症の感染者と診断されて、または濃厚接触者と判断されてから 10 日経過していない方の参加は禁止します。