

令和6年11月吉日

関係各位

在宅医療トレーニングセンター

オンライン研修

## 「簡単！ツボを活用するセルフケア～頑張る私を元気にするために～」

平素より本会活動につきましては、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
今回は、職場でもできる、ツボを活用するセルフケアなどを中心に、頑張る自分を元気にするセルフケアについてご講義いただきます。お灸の使い方やツボに関しての講義をオンラインで行い、実際に画面の前でも実習ができる内容となっております。

つきましては、貴会・貴施設からご参加を賜りたく、開催についてご高配賜ますようよろしくお願い申し上げます。

記

1. **開催日**：令和6年12月12日(木) 13:30~15:00
2. **研修会名**：簡単！ツボを活用するセルフケア～頑張る私を元気にするために～
3. **開催形式**：オンライン研修
4. **講師**：セネファ株式会社 小泉 洋一 氏
5. **対象**：神奈川県内に従事する在宅医療に関わる全職種
6. **定員**：先着 30名
7. **申込方法**：申込専用フォームよりお申込みください  
詳細は、別紙要領をご参照ください。  
キャンセルは専用フォームより必ずご連絡ください
8. **主催**：公益社団法人神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター

神奈川県医師会 在宅医療トレーニングセンター  
TEL045-453-8666 / FAX045-453-8704  
電子メール：[info@zaitaku-toresen.jp](mailto:info@zaitaku-toresen.jp)  
ホームページ：<http://zaitaku-toresen.jp/>

## 別紙 神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター 研修会申込要領

### ■ ご準備いただくもの

- ・参加者メールアドレス
- ・受講される端末（パソコン・タブレット・スマートフォン など）
- ・イヤホン（任意）
- ・ネット環境（通信料がかかるため、**Wi-Fi や定額パケット環境**での参加を強く推奨します。）

### ■ 申込にあたってのご確認、留意事項

- ・ビデオや音声をオンにして参加していただく可能性がありますので、動作環境の確認をしてご参加ください
- ・セミナーの録音・録画・スクリーンショット等、および資料の2次利用、詳細内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。
- ・受講者様のPC環境（セキュリティ環境、性能（CPU等）、インターネット接続回線等）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。

## 研修申込方法

- ◆ 申込専用フォーム（当センターホームページ、研修案内ページ内の申込フォーム）からお申し込みください。

<https://forms.gle/YsCn1qVu6rArhiGM7>

- ◆ 申込送信後、自動返信メールが配信されます。（申込内容確認の返信です。）  
自動返信メールをもって受付となりますので、研修終了後まで保存をお願い致します。

#### 自動返信メールが届かない場合は、

- ・入力されたメールアドレスに間違いがないか？
- ・迷惑メールフォルダー等に振り分けられてないか？ のご確認をお願い致します。

- ◆ 研修参加方法のご案内

研修日の一週間前後にメールにてご案内致します。  
メールが届かない場合は、前日までにお知らせください。

- 今回の研修用にサンプル配布がございます。ご希望の方は、下記 URL よりお申込み下さい。（教材受付・発送元 せんねん灸発売元 セネファ株式会社）

<https://forms.gle/7XiAQ5qwwPWF6DL89>

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

- 問い合わせ先

在宅医療トレーニングセンター ☎ : 045-453-8666 ✉ : info@zaitaku-toresen.jp