

令和6年4月吉日

各 位

神奈川県医師会
在宅医療トレーニングセンター

ポジティブ・メンタルヘルス～前向きに元気に働く～研修会の Web 開催について

平素より本会活動につきましては、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、この度、働く方のメンタルヘルスに注目した研修会を昨年度に引き続き開催することになりました。

“自分の健康は自分で守る”というセルフケアの考え方を実行するために、これからやりがいを持っていきいきと働くための「ポジティブ・メンタルヘルス」について理解し、個人も組織も元気にするためのアプローチについて学んでいきます。

参加ご希望の方は、研修会申込フォームから事前の参加登録をお願いします。

記

1. 研 修 会 名 : ポジティブ・メンタルヘルス～元気に前向きに働く～
2. 主 催 : 神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター
3. 開 催 日 : 令和7年6月24日(火) 18:30～20:00
4. 開 催 形 式 : オンライン開催
5. 講 師 : 中央労働災害防止協会 健康快適推進部 研修支援課 課長補佐
山口 英郎 様 (ヘルスケア・トレーナー、心理相談員、認定健康心理士)
6. 対 象 : 医療・介護に従事している専門職その他、職員の健康管理に携わる方等
7. 定 員 : 先着100名
8. 申 込 方 法 : 申込専用フォームよりお申込みください
詳細は、別紙申込要領をご参照ください。
9. 申 込 締 切 : 令和7年6月20日(金)まで

お問い合わせ先

地域医療課 担当：関根

横浜市中区富士見町3-1

TEL 045(241)7000 FAX 045(242)9148

E-mail t-sekine@kanagawa.med.or.jp

別紙 神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター研修会申込要領

■ ご準備いただくもの

- ・参加者メールアドレス
- ・受講される端末（パソコン・タブレット・スマートフォン など）
- ・イヤホン（任意）
- ・ネット環境（通信料がかかるため、Wi-Fi や定額パケット環境での参加を推奨します。）

■ 申込にあたってのご確認、留意事項

- ・セミナーの録音・録画・スクリーンショット等、および資料の2次利用、詳細内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。
- ・受講者様のPC環境（セキュリティ環境、性能（CPU等）、インターネット接続回線等）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。

研修申込方法（次の申込フォームまたは二次元コードから申し込んでください。）

◆ 申込専用フォーム

<https://forms.gle/KFUtY6wqaycB2d749>

◆ 申し込み用二次元コード



- ◆ 申込送信後、自動返信メールが配信されます。（申込内容確認の返信です。）
自動返信メールをもって受付となりますので、研修終了後まで保存をお願い致します。
自動返信メールが届かない場合は、
 - ・入力されたメールアドレスに間違いがないか？
 - ・迷惑メールフォルダー等に振り分けられてないか？ のご確認をお願い致します。
- ◆ 研修参加方法のご案内
研修日の2日前までにメールにてご案内致します。
メールが届かない場合は、前日までにお知らせください。